



# じっくり煮含めて

【1】写っている料理の名前をひらがな3文字でかきましょう。

※先生やおうちの人と  
いっしょによみましょう

冷え込みの厳しいこの時期、料理研究家のきじまりゆうたさんが提案するのが、「関東風のおでん」だ。濃い口しょゆを使った煮汁で具材をじっくりと煮含める。身も心もぽかぽかと温まる。おでんは、冬の食の代表格ともいえる料理。

【2】このほかに、冬によくたべるなべ料理の名前をかきましょう。

◆ 寒い冬に、家族や友達などといっしょに食べる一段とおいしく感じる、冬によく食べる料理です。  
(2026年1月24日 読売新聞夕刊より)

# 四季が二季に



たかばなよしむら…みえだいがく  
立花義裕…三重大学  
教授。異常気象のスペシャリスト。

日本の夏は異様な暑さや。  
これも地球温暖化が原因  
やって聞いたで。

そうだね、これは偏西風つ  
ていう日本の上空を西から  
東に吹いている風が関わって  
いるよ。偏西風は北極と赤道の  
気温の差が大きいと、その間を  
びゅんびゅん吹くんだ。でも温暖  
化で北極の気温が上がって、赤道  
との気温の差が小さくなると風は  
弱くなつてまっすぐ進めず、ぐに  
やぐにやと蛇行する。風で南北に  
仕切られると、夏場の日本は赤道  
とおんないじ南側に入っちゃうこと  
が多いんだ。すると南の暑い  
空気に包まれて暑くなるんだね。

しかもただ暑くなるだけじ  
やなくて、暑い期間が長くなつて日本が「二季」になつて  
るんだよね。

僕たちはそれをデータの分析で明らかにしたんだ。



偏西風の蛇行(夏)

1982年から2023年の北半球各地の気温データを分析して、各地で「夏」と「冬」の長さがどう変わつたかを調べた。1年間の最高気温と最低気温の幅のうち上から4分の1の気温の時期を「夏」、下から4分の1の気温の時期を「冬」としたら、日本では夏は40年で3週間も長くなつていたんだ。一方で冬の長さはほぼ変わらず、夏が春と秋に食い込むようになつているんだよ。

【1】夏が40年で3週間も長くなつた背景にある、猛暑を生みだすメカニズムを、記事を読んでまとめましょう。

【2】冬が寒くなり、長さもほぼ変わらない背景を、下の図から読み取り、うらに書きましょう。



協力:三重大学

◆昨年の「新語・流行語大賞」のトップ10に入つた「二季」。日本の気候に何が起つてるのでしょうか。  
(2026年1月22日 読売KODOMO新聞より)

◆2025年の訪日外国人客数が4270万人となり、2年連続で過去最多を更新しました。



金子国土交通相は20日の閣議後の記者会見で、2025年の訪日外国人客数が前年比16%増の約4270万人になったと発表した。新型コロナ禍後の需要の回復や円安の影響により、2年連続で過去最高を更新し、初めて4000万人を突破した。訪日客による25年の消費額も17%増の約9・5兆円となり、3年連続で過去最高を更新した。

25年の訪日客数は、全体の2割強を占める中国の動向で過去最高を更新した。

向が大きく影響した。遅れていた新型コロナ禍後の回復が年後半に進んだ。特に若年層や家族連れに日本への旅行人気が高く、30%増の約910万人となった。円安の影響で日本での宿泊や買い物が割安に感じられる状況となり、中国に加えて欧米や豪州からの訪日客も増加し、22%増の約720万人となった。



浅草寺の雷門前で記念撮影する訪日外国人客ら(昨年12月、東京都台東区で)

# 訪日客最多4270万人

※日本政府観光局の資料から作成

## 韓国4年連続1位

### 国・地域別の訪日客数の割合



日本政府観光局が21日発表した2025年の国・地域別の訪日外国人客数は、韓国が前年比7・3%増の945万9600人と4年連続で最多だった。中国は1~11月分の累計でトップだったが、中国政府による渡航自粛の呼びかけで12月に急減。通年では909万6300人で韓国に次ぐ2位となつた。

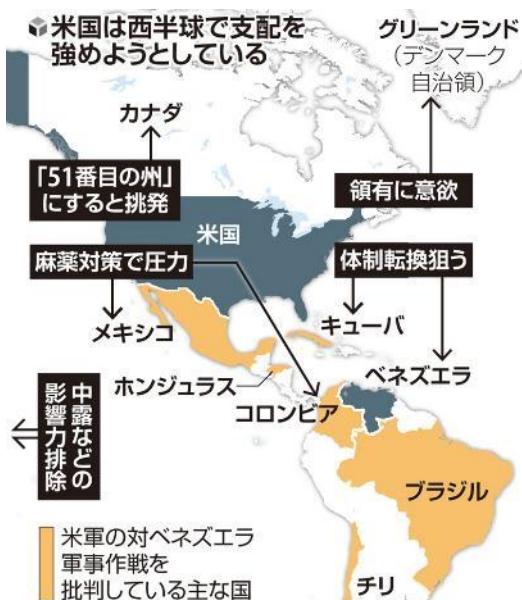
3位は台湾で11・9%増の676万3400人、4位は米国で21・4%増の330万6800人だつた。

【1】訪日客が増えた理由を記事から読み取り、説明しましょう。

【2】海外からの観光客の増加によって、国内ではどのようなことが起きていますか。あなたの身の回りにも目を向け、効果や影響を調べて裏にまとめましょう。

◆トランプ米大統領は、米大陸を中心とする西半球への「力の支配」を鮮明にしています。

## ベネズエラ作戦 1週間



# 米、西半球「力の支配」

「我々はベネズエラを立て直すまで関わり続ける。」トランプ氏は8日のFOXニュースのインタビューで、国家再建に長期的に関与する姿勢を示した。現在、取り組むのが世界最大の埋蔵量を誇るベネズエラの石油利権の掌握だ。米政権はマドウロ氏追放後の暫定政権と取引を結んだ。貯蔵中の原油は米国が販売で利益を得て、一部収益をベネズエラ再建に充てる。将来の原油販売も米国の管理下に置き、事実上、米国が油田を接収する。米軍は「151番目の州」としてベネズエラに挑発する。トランプ氏は「中露などの影響力排除」を主張する主な国で、米軍の対ベネズエラ軍事作戦を批判している。

石油利権掌握  
「ベネズエラが中国に依存する」とは許さない」と述べた。並行して米政権は制裁対象となる石油タンカーの出入口を全面的に阻止し、原油輸出を止めている。7日にはロシア船籍のタンカーを北大西洋まで追尾し、拿捕に踏み切った。石油支配にまい進する背景には、米国の「裏庭」の中南米で影響力を強める中南米諸国との依存関係を断つことにつながる。クリス・ライト米エネルギー長官は8日、米メディアに

## 「ドンロー主義」鮮明に

19世紀の理論  
「ベネズエラが中国に依存する」とは許さない」と述べた。

一方、ベネズエラ政府は8日、外国人を含む政治犯の釈放を始めた。野党政治家の釈放を求める米政権は、ド・ドンロー版モンロー主義を意味する「ドンロー主義」の考え方方に基づく。19世紀のモンロー主義はモンロー米大統領が提唱し、中南米などの歐州列強の干渉を拒否する考え方だった。

トランプ氏は理論を復活させ、域外国の影響力を排除し、米国の優位の確立を狙う。ベネズエラでの軍事作戦は象徴的な事例だ。

米国の目標は西半球全域の資源確保との見方もある。米ブルームバーグ通信によると、西半球の国々は世界の石油生産量の約40%と石油埋蔵量の約20%を占める。ベネズエラに続き、他の西半球諸国も資源を確保すれば、米国は自国のエネルギー安全保障を強化しつつ、生産量を制御することで世界の石油価格に影響力を持つことになる。トランプ氏は8日、FOXニュースに、「メキシコは「麻薬カルテルが運営している」と述べ、カルテル壊滅のための軍派遣を排除しなかった。共産主義国キューバは「陥落寸前だ」と記者団に語り、圧力を強めて意欲を示し、「購入」を含めて検討中だ。

一方、ベネズエラ政府は8日、外国人を含む政治犯の釈放を始めた。野党政治家の釈放を求める米政権は、ド・ドンロー版モンロー主義を意味する「ドンロー主義」の考え方方に基づく。19世紀のモンロー主義はモンロー米大統領が提唱し、中南米などの歐州列強の干渉を拒否する考え方だった。

トランプ氏は理論を復活させ、域外国の影響力を排除し、米国の優位の確立を狙う。ベネズエラでの軍事作戦は象徴的な事例だ。

米国の目標は西半球全域の資源確保との見方もある。米ブルームバーグ通信によると、西半球の国々は世界の石油生産量の約40%と石油埋蔵量の約20%を占める。ベネズエラに続き、他の西半球諸国も資源を確保すれば、米国は自国のエネルギー安全保障を強化しつつ、生産量を制御することで世界の石油価格に影響力を持つことになる。トランプ氏は8日、FOXニュースに、「メキシコは「麻薬カルテルが運営している」と述べ、カルテル壊滅のための軍派遣を排除しなかった。共産主義国キューバは「陥落寸前だ」と記者団に語り、圧力を強めて意欲を示し、「購入」を含めて検討中だ。

トランプ氏は8日公開の米紙ニューヨーク・タイムズのインタビューで、軍事力の行使にあたり、米軍最高司令官としての権限を制約するのではなく、「私自身の道徳観」のみだと語り、「私に国際法は必要ない」と述べた。すぐに、国際法は順守たが、それも「国際法の定義次第だ」と話した。

トランプ氏は8日、FOXニュースに、「メキシコは「麻薬カルテルが運営している」と述べ、カルテル壊滅のための軍派遣を排除しなかった。共産主義国キューバは「陥落寸前だ」と記者団に語り、圧力を強めて意欲を示し、「購入」を含めて検討中だ。

一方、ベネズエラ政府は8日、外国人を含む政治犯の釈放を始めた。野党政治家の釈放を求める米政権は、ド・ドンロー版モンロー主義を意味する「ドンロー主義」の考え方方に基づく。19世紀のモンロー主義はモンロー米大統領が提唱し、中南米などの歐州列強の干渉を拒否する考え方だった。

トランプ氏は理論を復活させ、域外国の影響力を排除し、米国の優位の確立を狙う。ベネズエラでの軍事作戦は象徴的な事例だ。

米国の目標は西半球全域の資源確保との見方もある。米ブルームバーグ通信によると、西半球の国々は世界の石油生産量の約40%と石油埋蔵量の約20%を占める。ベネズエラに続き、他の西半球諸国も資源を確保すれば、米国は自国のエネルギー安全保障を強化しつつ、生産量を制御することで世界の石油価格に影響力を持つことになる。トランプ氏は8日、FOXニュースに、「メキシコは「麻薬カルテルが運営している」と述べ、カルテル壊滅のための軍派遣を排除しなかった。共産主義国キューバは「陥落寸前だ」と記者団に語り、圧力を強めて意欲を示し、「購入」を含めて検討中だ。

【1】米国がベネズエラに軍事作戦を行った理由を、モンロー主義の言葉を用いて書きましょう。

【2】ドンロー主義に基づくアメリカの「力の支配」について、あなたの意見を裏に書きましょう。

©The Yomiuri Shimbun

# Thousands pray for victims of Hanshin quake 31 years on



◆阪神大震災の発生から31年となり、各地で追悼行事が営まれました。

KOBE - Memorial events were held in Kobe and elsewhere on Saturday as the nation marked 31 years since the Great Hanshin Earthquake that claimed 6,434 lives.

Surviving family members prayed for the quake's victims and pledged to pass on experiences and lessons they learned from the disaster.

At Kobe East Park in the city's Chuo Ward, a memorial ceremony had about 11,000 people in

attendance as of 7 a.m. A moment of silence was observed at 5:46 a.m., the exact time the earthquake struck Kobe and neighboring areas in 1995. Lanterns were lit and arranged to form "1.17," the date of the disaster, as well as the word "tsumugu," which means "weave" in Japanese, embodying a wish to share memories and lessons from the quake with younger generations.

Etsuko Sato, 62, of Kakogawa, Hyogo Prefecture, delivered a eulogy. Her mother Masako, who was 65 years old at the time of the quake, remains missing. "With the Great East Japan Earthquake and the Noto Peninsula Earthquake as well, there are many people who have lost their family members or who continue to search for loved ones whose whereabouts remain unknown," she said.

(2026年1月18日 The Japan Newsより)

【1】追悼式で灯ろうを並べて描かれた文字を、記事から二つ抜き出しましょう。

【2】追悼式で佐藤悦子さんが話した内容を、日本語で書きましょう。

claim : (命を)奪う surviving family: 遺族 pray: 祈る victim: 犠牲者 pledge to ~ : ~するこ  
とを誓う pass on ~ : ~を伝える lesson: 教訓 disaster: 災害 in attendance: 出席して as  
of ~ : ~の時点で observe a moment of silence: 黙とうする neighboring: 近くの lantern: 灯  
ろう arrange: 並べる weave: 織り、編み embody: 具体化する deliver a eulogy: 追悼の言葉  
を述べる remain missing: 行方不明のままである the Great East Japan Earthquake: 東日本  
大震災 the Noto Peninsula Earthquake: 能登半島地震 as well: 同じく whereabouts: 所在