

BCA 土曜学校 3月 給食だより

給食スタッフより

空気に春を感じられる季節です。早いもので今年度も最後の月となりました。生徒の皆さんは、学校生活でたくさんの思い出をつくったことでしょうか。給食をおいしそうに食べる姿や苦手なものに自ら挑戦する様子など、この一年で心も体も大きく成長しました。そんな子どもたちの笑顔を見るととても嬉しく思います。ランチボックスに書いてくれるメッセージも楽しみにしています。これからも安心・安全で美味しい給食を心がけ調理していきます。



3月の献立

おもな食品と体内でののはたらき

		体を作る	エネルギー源	体の調子を整える
4	肉じゃが ごはん いんげんごま和え ぶどうメドレー 水	牛ひき肉	ごはん じゃがいも 砂糖 小麦粉 サラダ油	にんじん 玉ねぎ 糸こんにゃく グリーンピース じゃがいも だし 醤油 酒 いんげん すりごま めんつゆ ぶどう
11	野菜やきそば えだまめ みかん 水	えだまめ	やきそば麺 サラダ油 焼きそばソース	玉ねぎ にんじん キャベツ みかん
18	カレーライス ミックスサラダ (和風ドレッシング) クリームパフ★ (卵 牛乳) 水	牛ひき肉 卵★ 牛乳★ (クリームパフ)	ごはん じゃがいも カレールー サラダ油	にんじん たまねぎ ほうれんそう 紫キャベツ レタス 大根 ポン酢 めんつゆ
25	チキンカツ ごはん マカロニサラダ★ (みかん缶入り) アップルソース 水	鶏肉	パン粉小麦粉 ごはん マカロニ マヨネーズ★	きゅうり セロリ 赤ピーマン みかん缶 アップルソース

★はアレルギー特定原材料：たまご、落花生、乳（乳製品も含む）