

# BCA 土曜学校 3月 給食だより



日差しが暖かく感じられる季節になりましたね。今年度も最後の月となりました。子どもたちは1年間様々な学校行事や授業を通して体も心も大きくなり、たくさん思い出もできた事と思います。いつもおいしそうに給食を食べる子供たちの笑顔は、私たちキッチンスタッフの励みになっています。進級するみなさんは、来年度も給食を楽しみにしててください。卒業されるみなさんには『給食美味しかったな』と思い出してもらえるように、今月も最後まで心を込めて調理します。キッチンスタッフより



## 3月の献立

## おもな食品と体内でののはたらき

		体を作る	エネルギー源	体の調子を整える
7	カレーライス ミックスサラダ オレンジスライス 牛乳★	牛ひき肉 牛乳★	ごはん じゃがいも カレールー サラダ油 砂糖 はちみつ	にんじん 玉ねぎ ロメインレタス 紫キ ャベツ レタス 酢 塩 オレンジ
14	野菜かき揚げ ごはん マカロニサラダ (マヨネーズ) ★ クリームパフ (卵・牛乳) ★ 牛乳★	ハム 卵 (クリームパ フ) ★ 牛乳★	ごはん 小麦粉 サラダ油 マカロニ マヨネーズ★ 砂糖	玉ねぎ にんじん ケー ル 天つゆ (醤油 砂糖 みりん) きゅうり
21	肉じゃが ごはん 三色サラダ チョコレートケーキ (卵) ★ 牛乳★	牛ひき肉 卵 (ケーキ) ★ 牛乳★	ごはん じゃがいも コーン 砂糖 小麦粉 サラダ油	にんじん 玉ねぎ 糸こ んにゃく グリンピー ス だし 醤油 酒 きゅうり トマト 酢 ココア
28	炊き込みごはん チキンカツ (衣は小麦粉・パン粉) 酢の物 フルーツ 牛乳★	鶏肉 油揚げ ちくわ かにかまぼこ 牛乳★	ごはん 小麦粉・パン粉 (唐揚げの衣) 砂糖 サラダ油	炊き込みご飯 (ごぼう にんじん 里いも 醤油 みりん 酒 だし) 酢の物 (わかめ きゅ うり 酢) イチゴ ブルーベリー

★はアレルギー特定原材料：たまご、落花生、乳（乳製品も含む）