



ご入学・ご進級

おめでとうございます

いよいよ、新しい学年での一年が始まります。BCA土曜学校では食を通じて地域や季節の行事を理解することや、食文化の継承を図ること、自然の恵みや勤労の大切さなどを理解する食育に取り組んでいます。

新しいクラスで、新しい友達や先生と一緒に食べる給食の時間を、マナーを守って楽しく過ごしましょう。

①食事の前は手を洗おう！

流水→石鹸で手のひら、指と指の間、手の甲、手首まで丁寧に洗い、ペーパータオル等を使用し、乾かしましょう。



②姿勢を正して、静かに食べよう！

料理を口に近づけ、姿勢を真っすぐ正しましょう。口を閉じて噛み、口の中に料理が入っている時はおしゃべりはやめましょう。

③後片付けまでしっかりと！

「ごちそうさま」をした後は、ゴミの分別をし、決まりを守って片付けましょう。

<給食当番>

※小学4・5・6年生は給食当番があります。給食にホコリや髪の毛等が入らないよう、当番さんはマスク、給食着、帽子を身に付け、身支度をしっかりと整えましょう。

髪の毛の長い人は、当番の日は髪を結んで登校するか、髪ゴムを持参してください。

| 4月の献立 | | おもな食品と体内でのはたらき | | |
|-------|---|----------------|---|--|
| | | 体を作る | エネルギー源 | 体の調子を整える |
| 7 | ～ 春休み ～ | | | |
| 14 | カレーライス コールスローサラダ オレンジスライス 牛乳 ★ | 牛ひき肉 牛乳★ | ごはん ジャガイモ サラダ油 カレールー マヨネーズ★ 砂糖 | 玉ねぎ にんじん キャベツ コーン 酢 オレンジ |
| 21 | ソース焼きそば ゆでブロッコリー リンゴケーキ 牛乳 ★ | 卵(ケーキ)★ 牛乳★ | 麺 焼きそばソース 小麦粉 砂糖 サラダ油 | キャベツ にんじん もやし ブロッコリー アップルソース りんご シナモン |
| 28 | 肉じゃが ごはん 枝豆 フルーツミックス 牛乳 ★ | 牛ひき肉 牛乳★ | じゃがいも ごはん 枝豆 | だし・しょうゆ 酒・みりん・砂糖 たまねぎ にんじん メロン ぶどう イチゴ |

★はアレルギー特定原材料：たまご、落花生、乳（乳製品も含む）

