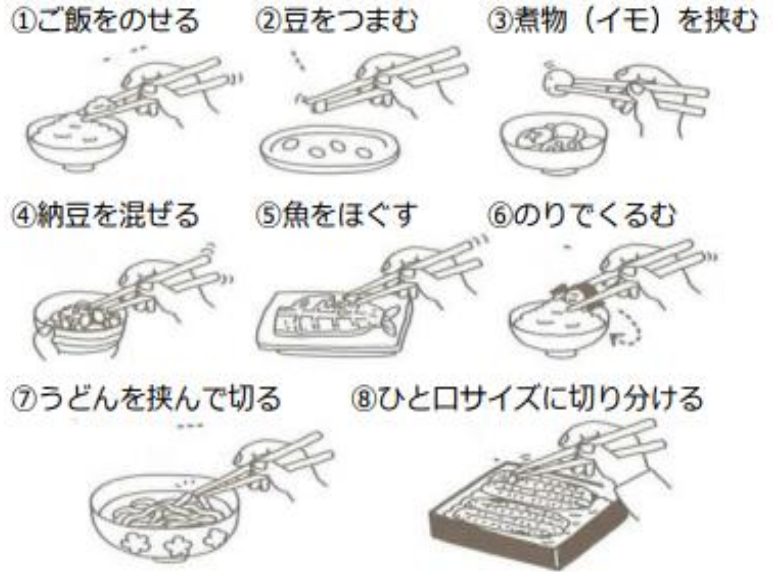




はしづかい身についていますか？

お子様の「はしの使い方」は現在どのような状況でしょうか？「正しいはしの持ち方」は単純に時期がくるとできるものではなく、実際のところ、大人になっても引き続き正しい持ち方ができていない方も少なくはありません。子どもの手や指の機能性が高まる時期をいかに、遊びの場面でも「ちぎる」「ねじる」「握る」「つかむ」「つまむ」「はさむ」などといった微細な手指の機能を促し、あわせて大人が「正しいはしの使い方」の見本を示しながら、食べるための技術能力を生活全般の中で楽しく繰り返し練習する場面を作っていきましょう。

いろいろな はしづかいにチャレンジ



10月の献立

おもな食品と体内ではたらき

		体を作る	エネルギー源	体の調子を整える
7	<b>運動会(給食はありません)</b>			
14	肉じゃが ごはん キャベツとリンゴのサラダ バナナ 牛乳★	牛ひき肉 牛乳★	ジャガイモ サラダ油 砂糖 はちみつ ごはん	だし・しょうゆ・酒 人参 玉ねぎ グリンピース キャベツ りんご 酢 バナナ
21	白身魚スティック ごはん 春雨サラダ ミックスフルーツ 牛乳★	白身魚 卵★ ハム 牛乳★	パン粉・小麦粉 タルタルソース★ ごはん はるさめ サラダ油 砂糖	きゅうり にんじん 酢 ぶどう メロン 桃缶
28	ペンネパスタマリナラソース ガーデンサラダ パンプキンパイ 牛乳★	牛乳★ 卵★ 乳製品★(スキムミルクパウダー)	パスタ サラダ油・はちみつ パンプキン 小麦粉★ バター★ ホイップクリーム★ 砂糖	マリナラソース・トマト缶 ロメインレタス にんじん 紫キャベツ 酢

★はアレルギー特定原材料：たまご、落花生、乳（乳製品も含む）